

ЧТО ВАЖНО РУКОВОДИТЕЛЯМ И КОЛЛЕГАМ?

НЕ ПУТАЙТЕ НАДЁЖНОСТЬ С БЕСКОНЕЧНОСТЬЮ

Если человек
терпит, то это не
значит, что ему
нормально.
Часто это
значит, что
он не умеет
иначе



ЧТО ВАЖНО РУКОВОДИТЕЛЯМ И КОЛЛЕГАМ?

ПРОВЕРЯЙТЕ НАГРУЗКУ, А НЕ ТОЛЬКО РЕЗУЛЬТАТ

Он может сдавать
идеальный отчёт
и параллельно
разваливаться
внутри

ЧТО ВАЖНО РУКОВОДИТЕЛЯМ И КОЛЛЕГАМ?

УЧИТЕ ПРОСИТЬ И ОТКАЗЫВАТЬ

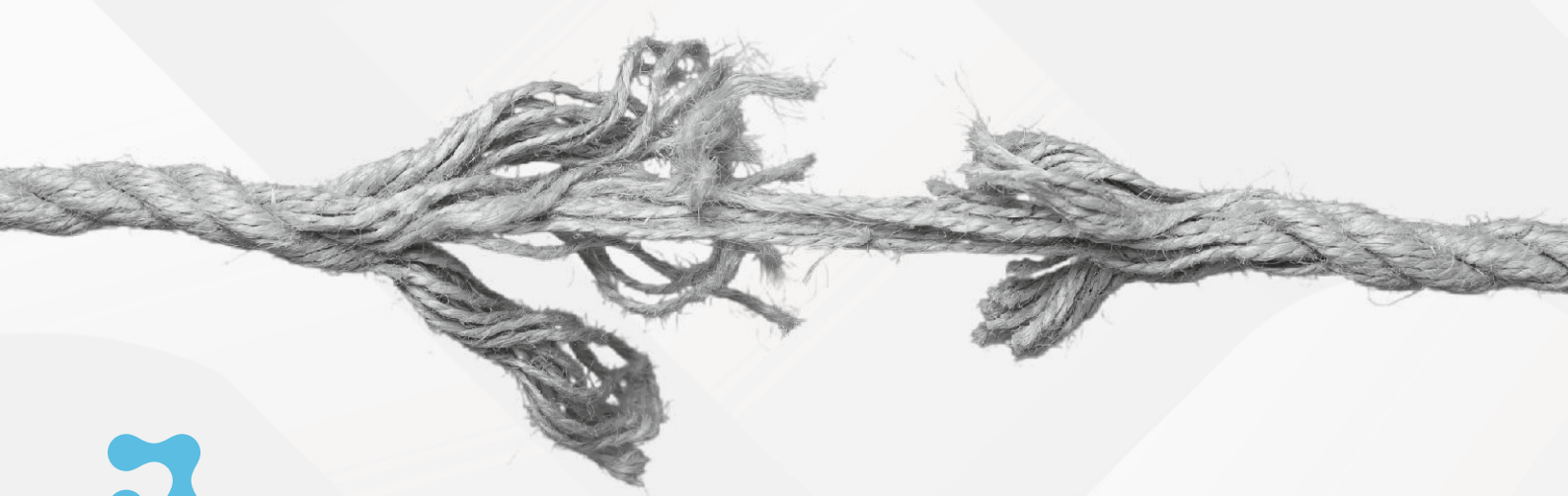
Вопрос «что тебе нужно,
чтобы выдержать?» для него
бывает новым опытом



ЧТО ВАЖНО РУКОВОДИТЕЛЯМ И КОЛЛЕГАМ?

НЕ УСИЛИВАЙТЕ КУЛЬТ ЖЕРТВЕННОСТИ

Фраза «держись, ты же сильный» здесь звучит как приговор, потому что он и так держится до последнего



ЧТО ВАЖНО РУКОВОДИТЕЛЯМ И КОЛЛЕГАМ?

ВОЗНАГРАЖДАЙТЕ НЕ ТОЛЬКО ПОДВИГ, НО И НОРМУ

Иначе система
закрепляет
одну схему:
«чтобы быть
ценным — надо
страдать»



ВШГУ

ЧТО ВАЖНО РУКОВОДИТЕЛЯМ И КОЛЛЕГАМ?

МАЗОХИСТИЧЕСКИЙ ТИП КАЖЕТСЯ НЕВЕРОЯТНО СИЛЬНЫМ, ПОКА ТЕРПИТ.

Но настоящая сила
пробуждается,
когда он говорит:
**«Стоп. Со мной
так нельзя».**
И перестаёт быть
ресурсом —
становится
собой

