

ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ РОСТ:

ТРАЕКТОРИЯ ПОМОЩИ
ВETERАНАМ СВО

ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ РОСТ СВЯЗАН С БОЛЕЕ ГЛУБОКИМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ:

- переосмыслением жизненных приоритетов
- осознанием собственной внутренней силы
- изменением отношения к другим людям
- появлением новых жизненных и профессиональных возможностей
- укреплением ценностей и смыслов
- большей готовностью брать ответственность и действовать в условиях неопределённости

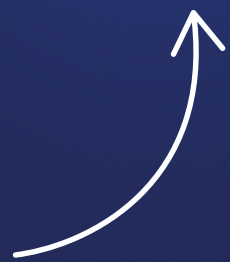
ВАЖНО ПОНИМАТЬ:

посттравматический рост не является противоположностью ПТСР и не означает отсутствия психологических трудностей.

**Рост и дистресс могут
сосуществовать**

Исследования показывают, что участников боевых действий **нельзя рассматривать как однородную группу**. Среди них могут быть психологически устойчивые люди, те, кто демонстрируют признаки посттравматического роста, переживают кризис реадaptации, а также те, кому требуется специализированная психологическая помощь

Поэтому единая модель сопровождения для всех оказывается недостаточной



Не менее важно и то, каким человека видит общество после его возвращения.

Если ветеран воспринимается как носитель потенциальных проблем, такие ожидания способны становиться дополнительным барьером для его социальной реализации.

Если же общество замечает и приобретённые ресурсы, опыт, то появляются основания для других траекторий

ИМЕННО ПОЭТОМУ СЕГОДНЯ ВАЖЕН ПЕРЕХОД ОТ ВОПРОСА

«Какие нарушения
могли возникнуть после
пережитого?»»

К БОЛЕЕ ШИРОКОМУ

«Какие изменения произошли
с человеком, какие новые ресурсы
у него появились и как они могут
быть реализованы в мирной
жизни?»»

Для первичной оценки таких изменений в Институте ВШГУ разработан краткий опросник «Посттравматический рост — 8» (ПТР-8)

Он ориентирован на оценку восьми направлений изменений, связанных в том числе с ценностями, силой личности, отношениями, новыми возможностями, осознанностью и готовностью к общественно значимой деятельности. Сейчас инструмент проходит дальнейшую психометрическую валидизацию